

# UD MESTYLE

UNIVERSAL  
DESIGN  
IT'S FOR ALL

## UD Interview

ศิริราช - เอสซีจี

เปิดตัว “ศูนย์ความรู้สูงวัย”  
รองรับสังคมผู้สูงอายุ

อ๋อ ด้ มัสไต้ล

อาจารย์ทวิ รัชนิท

วัย 84 ปี ศิลปินแห่งชาติ  
ศิลปะ “มีแต่หัว ไม่มีหาง”

## UD Home

บ้านน็อคดาวนึ้เพื่อผู้สูงวัย

ของคุณป้าศรีสอาด  
และคุณลุงประสิทธิ์ ถิ่นปฐม

ISSN 2350-952X 90 Baht



9 772350 952001

1 8 0 4 0 5



เจ้าของ : คุณประสิทธิ์-คุณศรีสอาด ต้นปทุม  
เรื่อง : กองบรรณาธิการ  
ภาพ : สุทธิชัย รอดประจง  
ขอบคุณข้อมูล : คุณอินทร์สร้างบ้านอินเตอร์โฮม  
โทร.092-639-4333

พออายุมากขึ้น การเดินขึ้นลง บันไดในบ้านสองชั้นก็กลายเป็นเรื่องยากลำบากในการดำเนินชีวิตภายในบ้าน ยังมีช่วงเพื่อนบ้านที่อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกันเสียชีวิตจากการตกบันได ทำให้คุณศรีสอาดและคุณประสิทธิ์ (สามี) ที่ปทุมธานีเริ่มตระหนักถึงการใช้ชีวิตในบ้านอย่างปลอดภัย



## สะดวก สบาย ปลอดภัย ในบ้านใจดี



**บ้านหลังนี้** ถูกสร้างขึ้นใหม่ในบริเวณบ้านหลังเดิมที่อยู่มา 40 กว่าปีแล้ว หลังจากตัดสินใจสร้างบ้านใหม่ขึ้นมาขึ้นเดียวที่อยู่นั่นสองยาย ยายคนหนึ่งหลังเดิมซึ่งเป็นบ้าน 2 ชั้น ขึ้นลงไม่สะดวก โดยตั้งงบประมาณสำหรับสร้างบ้าน 1 ล้านบาท และงบสำหรับตกแต่งภายใน 1 ล้านบาท

**คุณศรีสอาด ต้นปทุม** เล่าถึงการเตรียมความพร้อมสำหรับบ้านหลังใหม่ เพื่อความสะดวกสบาย สบายใจ และความปลอดภัย หลังจากได้ข่าวเพื่อนบ้านตกบันไดเสียชีวิต ทำให้ต้องหันกลับมาคิดถึงบ้านที่จะอยู่อาศัยต่อจากนี้ว่าจะอยู่อย่างไรในวัย 78 ปีที่อายุที่เพิ่มมากขึ้นทุกวัน

“บ้านหลังเดิมอยู่มา 40 กว่าปีแล้ว สร้างเมื่อปี 2518 สมัยยังสาวๆ ตอนนั้นบ้านสร้างตามแบบบ้านทั่วๆ ไป เพราะในยุคนั้นยังไม่มีการคิดเรื่องความปลอดภัยมากนัก มีแต่ช่างรับเหมาก่อสร้าง ก็รับว่าปลอดภัยอยู่แล้ว แต่ก็เป็นเพราะสถานการณ์ที่เราได้รู้เรื่องการสร้างบ้านมากขึ้น พอจะสร้างบ้านหลังใหม่ก็เลยมีประสบการณ์แล้วเรารู้ว่าเราต้องการบ้านแบบไหน มีค่าใช้จ่ายความต้องการของแม่เองในการใช้ชีวิต ไม่รู้ว่าต้องเป็นแบบไหน มีอะไรบ้างก็เลยเอากลยุทธ์มาว่าอยู่บ้านอีกหลังในวัยเดียวกัน เพราะยังมีมีที่ดูแลส่วนหลังบ้านว่าอยู่ดูแลจะสร้างบ้านหลังเล็กๆ ขึ้นแล้วอยู่กันสองคนสบายได้สบายๆ ก็จึงไปไล่ที่สร้างบ้านนี้ 1 ล้านบาท”

“ตอนนั้นไม่ได้งานที่ทุนเยอะแต่ลงทุนชีวิตที่ดี กำลังมีงานเกี่ยวกับการสร้างบ้านพอดี ก็ชวนกันไป โชคดีเจอพี่หนึ่งซึ่งมีแบบบ้านสำหรับผู้สูงอายุ เป็นบ้านชั้นเดียว ก็เข้าไปดูด้วยเลย เพราะตรงกับความต้องการของเรา เป็นบริษัทที่รับสร้างบ้าน ชื่อ **ศูนย์รับสร้างบ้านอินเตอร์โฮม** ทำให้การสร้างบ้านหลังใหม่เป็นเรื่องง่ายขึ้น และที่สำคัญเขาสามารถสร้างได้ในงบ 1 ล้านบาท ตามงบประมาณที่เรากำหนดไว้ แล้วยังพาเราไปเลือกรูปแบบที่เราชอบด้วยตัวเอง ที่กรมเมือง และสุพรรณบุรี ที่เราต้องลองนั่งดูด้วย เพราะต้องคิดเผื่อไปว่าวันหนึ่งหากต้องนั่งวีลแชร์บ้างไหม เราสามารถพาตัวเองลุกจากวีลแชร์แล้วไม่จำเป็นต้องใช้ใครก็ได้สบายๆ ด้วยระดับความสูงของโถงนั่งพอนเหมาะพอดี แล้วบ้านหลังใหม่สร้างเสร็จเร็วมาก พอได้มาอยู่แล้วมีความสุข สะดวกสบาย ท้องใจ ที่ชอบนั้นก็ใช้พื้นที่-ออกสะดวกและที่สำคัญไม่ต้องขึ้นบันได เพราะเป็นบ้านชั้นเดียว การใช้ชีวิตภายในบ้าน สะดวก สบาย ปลอดภัย ไม่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในการใช้ชีวิตภายในบ้าน แล้วยังคิดถึงแม่ในอีกกรณีฉุกเฉิน โรงพยาบาลก็สามารถเข้าถึงได้ง่ายๆ เราคิดถึงแม่ไว้มาก เพราะตอนนี้อยู่ 78 ปีแล้ว สามีก็อายุ 79 ปี อยู่กับสองยายย ส่วนบ้านหลังเดิมตั้งใจเอาไว้ให้ยาย ซึ่งก็ได้อยู่ในวันเดียวกันแล้วส่วนครุฑที่ก่อกำหนดให้ใช้บ้านหลังเดิม ทำให้เราสามารถดูแลบ้านไม่มองได้สบายๆ”



บ้านหลังนี้จึงมีพื้นที่ใช้สอยเพียงแค่อาคาร 1 ห้อง, ห้องครัว 1 ห้อง และโถงกว้างๆ เป็นทั้งส่วนนั่งเล่น ดูทีวี มีโต๊ะรับประทานอาหาร และมุมเตรียมอาหาร ซองชา กาแฟง่ายๆ

“บ้านหลังใหม่อยู่สบายเลยล่ะ พอออกจากห้องนอนก็เข้าห้องน้ำได้สะดวก บียิ่งบอกกับคุณลุงสามีไปแล้วว่าเราซื้อชีวิต มีเงินก็ใช้ให้เกิดประโยชน์ สร้างบ้านเพื่อชีวิต เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อยู่บ้านหลังใหม่มีความสุข สะดวก สบาย ปลอดภัย สำหรับผู้สูงอายุ ชีวิตดีขึ้นมาก ไม่ต้องเดินขึ้น-ลงบันได ปลอดภัยจากการตกบันไดแน่นอน ทุกวันนี้ใช้ทางลาดเดินขึ้นลงสะดวกสบายมาก และยังให้เขาออกแบบสำหรับเผื่อฉุกเฉินรถพยาบาลสามารถมารับได้สะดวก ป้าเตรียมการไว้หมด วางแผนรองรับไว้เมื่ออายุมากขึ้นเรื่อยๆ”

“และตัดสินใจถูกที่ปลูกบ้านชั้นเดียว ตอนแรกคุณลุงแฟนบอกว่า เราปลูกบ้าน 4 ชั้นเหมือนข้างบ้านใหม่ บ้านก่อนไม่เอาหรอก สร้างไปก็คงได้แต่นั่งมองและใช้เงินเยอะ เงินกับสิ่งของหมด คุณลุงบอกว่าติดลิฟท์ที่บ้านออกเสียค่าลิฟท์แล้วยังต้องเสียค่าไฟ ทุกเดือนอีก แล้วยังแค่ 2 คน ไม่คุ้ม เข้มเงินไว้ใช้ตอนแก่ดีกว่า”

“แล้วที่สุดที่ใช้ในการสร้างบ้านหลังนี้ ก็ทันสมัย เป็นการลงทุนเพื่อคุณภาพชีวิต ลูกสามารถมาดูแลเราได้ ถ้าไปซื้อคอนโด สำหรับผู้สูงอายุ ก็ไม่สะดวกเวลาลูกไปหา ลูกชายยังพาเพื่อนมา มาดูบ้านเลย บอกว่าแฮปปี้ใจถูกๆ”

“บ้านหลังนี้อยู่มา 2 ปี แล้ว มีความสุขถูกใจ ประทับใจในการดูแลและสร้างบ้าน ของศูนย์บริการบ้านเอ็ดเดอร์โฮมมาก เพราะเจ้าของเขามาดูแลด้วยตัวเองเลย อุ่นใจสบายใจ สร้างเสร็จเร็วกว่าที่คิด”

คุณศรีสะอาด แห่งใจดวงสุขในบางหลังใหม่ที่อยู่สบาย สะดวกและปลอดภัย

